



Первая помощь при травмах у детей

Универсальный алгоритм действий

1. Оцените безопасность ситуации для себя и ребёнка
2. Проверьте сознание ребёнка
3. Вызовите скорую помощь (103)
4. Окажите необходимую помощь в зависимости от травмы

Основные виды травм и помощь при них

При ожогах:

Охладите место ожога холодной водой 10-15 минут

Наложите чистую повязку

Не используйте йод, масло или народные средства

При обширных ожогах заверните ребёнка в чистую ткань и срочно обратитесь к врачу

При ушибах:

Приложите холод к месту ушиба

Обеспечьте покой травмированной области

Через 2-3 дня можно применять тепло

При сильных ударах обязательно покажите ребёнка врачу

При растяжениях:

Приложите холод

Зафиксируйте сустав повязкой

Обратитесь к врачу для исключения переломов

При переломах:

Обездвижьте конечность шиной из подручных материалов

При открытом переломе наложите стерильную повязку

Не пытайтесь вправить кости

При переломе позвоночника перемещайте только на твёрдой поверхности

При кровотечениях:

При капиллярном — наложите повязку

При венозном — поднимите конечность, наложите давящую повязку

При артериальном — наложите жгут выше места кровотечения

Запишите время наложения жгута

При ударе током: * Отключите источник тока

Используйте резиновые перчатки или сухую палку

При остановке дыхания — проведите реанимацию (30 надавливаний на грудь, 2 вдоха)

При черепно-мозговой травме:

Создайте полный покой

При открытой ране наложите повязку

При рвоте следите, чтобы ребёнок не захлебнулся

Обязательно обратитесь к врачу

Важные правила

Действуйте спокойно и уверенно

Не оставляйте ребёнка без присмотра

При серьёзных травмах вызывайте скорую помощь

Не занимайтесь самолечением при серьёзных повреждениях

Сохраняйте хладнокровие и контролируйте ситуацию